

Số: 02/ĐL-TDTT

Phú Nhuận, ngày 08 tháng 3 năm 2019

ĐIỀU LỆ

**Hội thao Thể dục thể thao chào mừng
88 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931-26/3/2019)
73 năm ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946 – 27/3/2019)
84 năm ngày Dân quân Tự vệ (28/3/1935 – 28/3/2019)**

I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:

Như kế hoạch

II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ:

Đoàn viên, hội viên, sinh viên, thanh niên, công nhân, công chức, viên chức, người lao động đang học tập, sinh hoạt trên địa bàn quận. Lực lượng cán bộ chiến sĩ dân quân 15 Phường. Chiến sĩ trung đội dân quân tập trung quận. Cán bộ Ban chỉ huy Quân sự quận và Ban chỉ huy quân sự 15 phường.

III. QUY ĐỊNH VỀ ĐĂNG KÝ THAM DỰ:

- Các đơn vị đăng ký Vận động viên tham dự thi đấu theo đơn vị công tác. Danh sách đăng ký phải theo từng môn riêng (*Họ tên, năm sinh, giới tính*), có xác nhận của lãnh đạo đơn vị (*theo mẫu đính kèm*).

- Các đơn vị đăng ký thi đấu theo đúng đối tượng quy định.

- Không giới hạn số lượng đội, thí sinh dự thi của từng môn.

- Bệnh cạnh tham gia trò chơi vận động, mỗi đơn vị phải tham gia ít nhất 01 môn thi đấu.

- Hạn chót gửi đăng ký:

+ Đăng ký thành viên tham gia kiểm tra thanh niên khỏe, trò chơi vận động và bơi lội: **16g30 ngày 14/3/2019 (Thứ năm)**.

+ Đăng ký các môn thi đấu còn lại: **16g30 ngày 20/3/2019 (Thứ tư)**

Đăng ký trực tiếp nơi đồng chí Hồ Kim Châu – Cán bộ Ban Công nhân lao động Quận Đoàn (*Điện thoại: 079.342.8898*)

IV. THỜI GIAN - ĐỊA ĐIỂM TỔ CHỨC:

- Họp bốc thăm trò chơi vận động: 09g00 ngày **15/3/2019 (Thứ sáu)** tại Quận Đoàn Phú Nhuận (179 Hoàng Văn Thụ, Phường 8, Phú Nhuận).

- Họp bốc thăm các môn thi đấu: 09g00 ngày **21/3/2019 (Thứ năm)** tại Quận Đoàn Phú Nhuận (179 Hoàng Văn Thụ, Phường 8, Phú Nhuận).

- Lễ khai mạc Hội thao: 06g00 ngày **17/03/2019 (Chủ nhật)** tại Quận Đoàn Phú Nhuận (179 Hoàng Văn Thụ, Phường 8, Phú Nhuận).

- Lịch thi đấu các môn:

STT	Môn thi	Thời gian – Địa điểm
1.	Kiểm tra thanh niên khỏe, chiến sĩ dân quân tự vệ khỏe. Trò chơi vận động ngoài trời	Thời gian: 07g00 ngày 17/3/2019 (Chủ nhật) tại Quận Đoàn Phú Nhuận (179 Hoàng Văn Thụ, Phường 8, quận Phú Nhuận)
2.	Môn Bơi lội (nam – nữ - BCH quân sự quận và chiến sĩ dân quân tự vệ 15 phường)	Thời gian: 16g00, ngày 18/3/2019 (Thứ hai) tại Câu lạc bộ Thể dục thể thao Rạch Miễu (Số 1 Hoa Phượng, Phường 2, quận Phú Nhuận)
3.	Môn Cờ tướng	Thời gian: 13g30 ngày 24/3/2019 (Chủ nhật) tại Phòng họp Quận Đoàn Phú Nhuận (179 Hoàng Văn Thụ, Phường 8, quận Phú Nhuận)
4.	Môn Cầu lông (đôi nam, đôi nam - nữ)	Thời gian: 07g30 ngày 31/3/2019 (Chủ nhật) tại Câu lạc bộ Thể dục thể thao Rạch Miễu (Số 1 Hoa Phượng, Phường 2, Quận Phú Nhuận).
5.	Môn Billiards nam	Thời gian: 14g00 ngày 31/3/2019 (Chủ nhật) tại Câu lạc bộ Thể dục thể thao Rạch Miễu (Số 1 Hoa Phượng, Phường 2, Quận Phú Nhuận).

V. NỘI DUNG THI ĐẤU:

1. TRÒ CHƠI VẬN ĐỘNG NGOÀI TRỜI

VÀ KIỂM TRA THANH NIÊN KHỎE – CHIẾN SĨ DÂN QUÂN KHỎE

A. Trò chơi vận động ngoài trời:

1. Nội dung: Thanh niên tranh tài

- Số lượng người chơi: 05 VĐV (3 nam và 2 nữ)

- Dụng cụ: gậy, banh nhựa, cầu môn mini, cọc

- Cách chơi: trên sân kẻ hai vạch A – B cách nhau 20m. Các VĐV tập trung tại vạch xuất phát A, khi nghe hiệu lệnh “XUẤT PHÁT” của trọng tài, VĐV đầu tiên dùng gậy dẫn banh nhựa di chuyển lượn qua các cọc được sắp sẵn trên sân đến vị trí B và đánh vào cầu môn (cầu môn cách vạch B 1,5m). Sau đó chạy thẳng về và trao gậy cho VĐV thứ 2. Cứ như vậy cho đến VĐV cuối cùng.

- Thành tích: đội nào đánh banh vào cầu môn nhiều nhất trong thời gian ngắn nhất sẽ xếp hạng trên.

- Lưu ý: VĐV làm mất banh ở vị trí nào thì phải quay ngược lại vị trí đó để di chuyển hoàn thành cự ly.

2. Nội dung: Tình đoàn kết

- Chuẩn bị: dây buộc chân
- Số lượng người chơi: 03 VĐV (2 nam và 1 nữ)
- Cách chơi:

Trên sân kẻ 2 vạch A – B cách nhau 20m. Tập trung theo hàng ngang tại vị trí A (chân trái người này được cột vào chân phải người kia). Khi trọng tài hô hiệu lệnh “xuất phát” VĐV nhanh chóng di chuyển về vị trí B. Đội nào về nhanh nhất sẽ xếp hạng trên.

3. Nội dung: Xe đạp chậm

- Chuẩn bị: xe đạp
- Số lượng người chơi: 02 VĐV/đơn vị (1 nam và 1 nữ)
- Cách chơi: Trên sân kẻ 2 vạch A – B cách nhau 20m. Người chơi xuất phát tại vị trí A di chuyển bằng xe đạp về vị trí B. Người chơi nào di chuyển đến vị trí B với thời gian dài nhất là người thắng cuộc.
- Phạm qui: chạm chân xuống mặt đất trong lúc di chuyển; lấn sang khu vực của người chơi bên cạnh.

4. Giải thưởng: BTC sẽ trao giải nhất – nhì – ba cho các nội dung.

B. Nội dung kiểm tra Thanh niên khỏe – Chiến sĩ dân quân khỏe:

- Hít đất (dành cho nam): 15 lần/30 giây
- Bật nhảy tại chỗ kết hợp đánh tay (dành cho nữ): 20 lần/10 giây.
- Bật xa tại chỗ: tối thiểu 2,2m đối với nam và 1,5m đối với nữ
- Chạy nhanh: 20m (tối thiểu là 3,5 giây đối với nam và 4 giây đối với nữ)

2. Đăng ký tham dự:

Mỗi đơn vị đăng ký tối thiểu 10 đoàn viên thanh niên và chiến sĩ dân quân. Có xác nhận của lãnh đạo đơn vị.

Lưu ý: đoàn viên thanh niên và chiến sĩ dân quân tham gia bắt buộc phải mang giày thể thao.

3. Khen thưởng:

Ban tổ chức sẽ trao giấy chứng nhận “Thanh niên khỏe” và vé bơi miễn phí (10 suất/vé) cho cá nhân đạt tiêu chuẩn.

2. MÔN BƠI LỘI

1. Nội dung thi đấu:

- Thi đấu cá nhân 50m tự do: nam, nữ

*** Chia làm 3 nhóm:**

+ Nam cán bộ BCH Quân sự quận và 15 phường

- + Nam Đoàn viên thanh niên và Dân quân 15 phường
- + Nữ

- Thi đấu cá nhân tính thời gian.
- Áp dụng luật dò Liên đoàn thể thao dưới nước Việt Nam ban hành

2. Khen thưởng:

- Trao giải cho các cá nhân đạt hạng 1, 2 và hạng 3 cho các nội dung thi đấu.

3. MÔN CẦU LÔNG

1. Nội dung thi đấu: Đôi nam và đôi nam - nữ

2. Luật thi đấu:

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 02 đôi VĐV cho mỗi nội dung thi đấu.
- Thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2 (21 điểm)
- Áp dụng Luật Cầu lông của Liên đoàn Cầu lông Việt Nam ban hành kể cả điều bổ sung mới nhất.

3. Khen thưởng:

- BTC sẽ trao giải thưởng gồm: giấy chứng nhận thành tích và tiền thưởng cho các VĐV đạt hạng 1, hạng 2 và đồng hạng 3 cho từng nội dung thi đấu.

4. MÔN BILLIARDS

1. Nội dung thi đấu: Đơn nam

- Thể thức thi đấu: Tùy theo số lượng vận động viên đăng ký tham dự, BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu.

+ Vòng loại: 50 điểm/ 10 lượt cơ

+ Bán kết: 100 điểm/ 10 lượt cơ.

+ Chung kết: 150 điểm/ 10 lượt.

- Các vận động viên đội dự tuyển quốc gia, dự tuyển và năng khiếu tập trung của thành phố, tay cơ xuất sắc giải vô địch quốc gia năm 2017 trở lại đây không được tham dự giải.

- Trọng tài do Bộ môn Billiards Trung tâm TDTT điều động.

2. Khen thưởng:

- BTC sẽ trao giải thưởng gồm: Giấy chứng nhận thành tích và tiền thưởng, cho các VĐV đạt hạng 1, 2, đồng hạng 3.

5. CỜ TƯỞNG

1. Luật thi đấu:

- Tùy vào số lượng VĐV đăng ký tham dự. BTC sẽ quyết định thể thức thi đấu (loại trực tiếp hoặc hệ Thụy Sĩ)

+ Cách xếp hạng : Theo điểm, ván thắng trực tiếp, hệ số lũy tiến, ván thắng, ván đen, ván đen thắng, màu quân ván đối kháng, bốc thăm.

+ Mỗi VĐV được sử dụng 30 phút để hoàn thành ván cờ.

- Áp dụng luật do Liên đoàn Cờ Việt Nam ban hành (kể cả những điều luật bổ sung).




2. Khen thưởng:

BTC sẽ trao giải thưởng gồm: Giấy chứng nhận thành tích và tiền thưởng cho các VĐV đạt hạng 1, hạng 2, hạng 3

Trên đây là điều lệ Hội thao Thể dục Thể thao chào mừng 88 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931-26/3/2019), 73 năm ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946 – 27/3/2019) và 84 năm ngày Dân quân Tự vệ (28/3/1935 – 28/3/2019). Chỉ có BTC mới có quyền sửa đổi, bổ sung điều lệ khi thấy cần thiết và sẽ có thông báo đến các đơn vị sau.

Nơi nhận:

- Như Kế hoạch;
- Lưu./.

GIÁM ĐỐC 



NGUYỄN QUỐC PHÚC