

\*\*\*

Số: 932-TB/ĐTN-BCNLD

Phú Nhuận, ngày 23 tháng 03 năm 2022

## THÔNG BÁO

**V/v tham gia Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân  
Và Tổ chức kiểm tra “Thanh niên khỏe, chiến sĩ dân quân khỏe” năm 2022**

-----

Thực hiện Kế hoạch số 217-KH/ĐTN-BMT.ĐBDC, ngày 18/02/2022 của Ban Thường vụ Quận Đoàn về việc tổ chức Tháng Thanh niên năm 2022 chủ đề “Tuổi trẻ sáng tạo”;

Thực hiện Kế hoạch số 75-KHLT/ĐTN-QS-TDĐT, ngày 10/3/2022 của Ban Thường vụ Quận Đoàn, Trung tâm Thể dục thể thao, Ban chỉ huy Quân sự về việc tổ chức Hội thao thể dục thể thao, chủ đề “Khỏe để xây dựng và bảo vệ tổ quốc”;

Ban Thường vụ Quận Đoàn phối hợp cùng Trung tâm Thể dục thể thao, Ban chỉ huy Quân sự tổ chức kiểm tra “Thanh niên khỏe” và “Chiến sĩ dân quân khỏe” năm 2022, với những nội dung cụ thể như sau:

### 1. Đối tượng tham gia:

- Đoàn viên, hội viên, sinh viên, thanh niên, công nhân, công chức, viên chức, người lao động đang học tập, sinh hoạt trên địa bàn Quận. Lực lượng cán bộ chiến sĩ dân quân 13 Phường. Cán bộ Ban chỉ huy Quân sự quận và Ban chỉ huy quân sự 13 phường.

### 2. Thời gian - Địa điểm:

- Thời gian: 06g00 ngày 27/3/2022 (Chủ nhật)
- Địa điểm: Số 01 đường Hoa Phượng, phường 2, quận Phú Nhuận

### 3. Nội dung kiểm tra “Thanh niên khỏe, chiến sĩ dân quân khỏe”:

- Hít đất (đối với nam): 15 lần/30 giây
- Bật nhảy tại chỗ (đối với nữ): 20 lần/10 giây
- Gập bụng: nam 20 lần/ 30 giây; nữ 15 lần/ 30 giây
- Bước bộ trên không: nam 50 lần/ 30 giây; nữ 40 lần/ 30 giây

### 4. Phân công lực lượng:

- Khu vực địa bàn dân cư: Mỗi đơn vị huy động **04** đoàn viên, thanh niên. Trong đó tối thiểu 02 đoàn viên, thanh niên và 02 chiến sĩ dân quân. **Điểm danh nơi đồng chí Dương Hoàng Phát - Cán bộ Ban MT.ĐBDC (0906.364.565)**

- Khu vực Công nhân lao động - Lực lượng vũ trang: Mỗi đơn vị huy động 03 đoàn viên, thanh niên. **Điểm danh nơi đồng chí Hồ Kim Châu - Cán bộ Ban CNLD (079.342.8898)**

- Khu vực Trường học: Huy động 05 đoàn viên, thanh niên. **Điểm danh nơi đồng chí Trang Thanh Thảo - Cán bộ Ban TNTH (0938.046.931)**

\* **Lưu ý:** Kiểm tra thanh niên khỏe sẽ bắt đầu sau khi kết thúc ngày chạy Olympic.

Trên đây là Thông báo về việc huy động lực lượng đoàn viên, thanh niên tham gia Ngày chạy Olympic vì sức khỏe toàn dân và Tổ chức kiểm tra “Thanh niên khỏe, chiến sĩ dân quân khỏe” năm 2022 của Ban Thường vụ Quận Đoàn phối hợp cùng Trung tâm Thể dục thể thao, Ban chỉ huy Quân sự; Đề nghị các cơ sở Đoàn triển khai thực hiện nghiêm túc các nội dung thông báo đề ra./.

**TL. BAN THƯỜNG VỤ QUẬN ĐOÀN  
CHÁNH VĂN PHÒNG**



**Ngô Hải Yến**

**Nơi nhận:**

- Thành Đoàn: Ban Tổ chức – Kiểm tra, Ban MT-ANQP-ĐBDC;
- Ban Dân vận Quận ủy;
- BCH Quân sự quận, BGĐ TT.TDĐT quận, BTV Quận Đoàn;
- Ban tổ chức hội thao;
- Cấp ủy, Ban Giám hiệu, Ban Giám đốc toàn cơ sở Đoàn;
- BCH Quân sự 13 phường;
- Toàn cơ sở Đoàn;
- Lưu.