

QUẬN ĐOÀN PHÚ NHUẬN
NHÀ THIẾU NHI

Số: 21 - TB/NTN-TDĐT

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH

Phú Nhuận, ngày 4 tháng 5 năm 2023

THÔNG BÁO

**Về việc tập huấn chuyên đề phương pháp sử dụng thiết bị
và một số bài tập nâng cao hiệu quả tập luyện thể thao**

Căn cứ chương trình hoạt động Nhà Thiếu nhi quận Phú Nhuận năm 2023.

Nhằm bồi dưỡng thêm kiến thức về phương pháp sử dụng các thiết bị hỗ trợ tập luyện thể dục thể thao công cộng tại các khu dân cư, công viên, qua đây giới thiệu thêm một số bài tập nâng cao hiệu quả việc sử dụng các thiết bị hỗ trợ tập luyện thể dục thể thao cho các em thiếu nhi cũng như quý phụ huynh trên địa bàn quận Phú Nhuận.

Ban Giám đốc Nhà Thiếu nhi quận Phú Nhuận tổ chức tập huấn chuyên đề phương pháp sử dụng thiết bị và một số bài tập nâng cao hiệu quả tập luyện thể thao:

- **Thời gian tổ chức:** Từ 15g00 đến 16g30 ngày 29/5/2023 (Thứ hai)

- **Địa điểm tổ chức:** Phòng họp Nhà Thiếu nhi quận Phú Nhuận (Số 179 Hoàng Văn Thụ, Phường 8, quận Phú Nhuận)

- **Nội dung chuyên đề:** Phương pháp sử dụng thiết bị và một số bài tập nâng cao hiệu quả tập luyện thể thao.

- **Đối tượng:** Bí thư chi Đoàn khu phố thuộc 13 Đoàn phường trên địa bàn quận Phú Nhuận. Mỗi đơn vị Đoàn phường đảm bảo tối thiểu 3 người tham gia.

Kính đề nghị 13 Đoàn phường đảm bảo lực lượng, đối tượng tham gia chương trình tập huấn./.

Nơi nhận:

- 13 Đoàn Phường;
- Lưu: VP.

**KT. GIÁM ĐỐC
PHÓ GIÁM ĐỐC**



Ngô Hải Yến