

Số: 09 - KHLT/ĐTN-QS-TDĐT

Phú Nhuận, ngày 01 tháng 3 năm 2024

**KẾ HOẠCH**  
**Tổ chức Hội thao Thể dục Thể thao năm 2024**  
**“Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”**

Thiết thực tổ chức các hoạt động chào mừng kỷ niệm 93 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2024); 78 năm ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946 - 27/3/2024); 89 năm ngày Dân quân Tự vệ (28/3/1935 - 28/3/2024); chào mừng Đại hội đại biểu Hội LHTN Việt Nam quận Phú Nhuận lần thứ VII, nhiệm kỳ 2024 - 2029.

Ban Thường vụ Quận Đoàn, Trung tâm Văn hóa - Thể thao, Ban chỉ huy Quân sự quận phối hợp xây dựng kế hoạch tổ chức Hội thao thể dục thể thao với những nội dung như sau:

**I. MỤC ĐÍCH - YÊU CẦU :**

**1. Mục đích:**

- Thiết thực tổ chức các hoạt động thể dục thể thao cho đối tượng đoàn viên, thanh niên, chiến sĩ dân quân tự vệ, vận động thanh thiếu niên tập luyện nâng cao sức khỏe.
- Phát động rộng rãi đến đoàn viên thanh niên, chiến sĩ dân quân tham gia phong trào tập luyện thể thao nâng cao sức khỏe, đồng thời tạo mối giao lưu đoàn kết, qua đó xây dựng môi trường văn hoá lành mạnh trên địa bàn quận.

**2. Yêu cầu:**

- Triển khai và vận động đơn vị thành lập đội tuyển tham gia thi đấu các môn thể thao cấp quận với nội dung phù hợp, bảo đảm về số lượng và chất lượng chuyên môn, phấn đấu đạt thành tích cao nhất.
- Các đơn vị tham dự chấp hành mọi quy định của điều lệ giải từng môn, thể hiện tinh thần thể thao, đoàn kết học tập lẫn nhau.
- Vận động, tuyên truyền mỗi cán bộ chiến sĩ dân quân, đoàn viên tham niên lựa chọn một môn thể thao để tập luyện thường xuyên.

**II. NỘI DUNG THỰC HIỆN:**

**1. Tổ chức các hoạt động gồm:**

Tổ chức hội thao gồm **05 môn**: Cầu lông (đôi nam và đôi nam - nữ); Bơi lội (nam - nữ); Bắn súng hơi thể thao (nam - nữ); Bóng đá mini; Chạy việt dã “Chủ nhật khỏe”.

**2. Đối tượng tham dự:** Đoàn viên, hội viên, sinh viên, thanh niên, công nhân, công chức, viên chức, người lao động đang học tập, sinh hoạt trên địa bàn quận, lực lượng cán bộ Ban chỉ huy Quân sự quận chiến sĩ dân quân 13 phường và lực lượng tự vệ (*lưu ý: lực lượng tự vệ không tham dự môn Bóng đá mini*)

### 3. Quy định về đăng ký tham dự:

- Các đơn vị đăng ký vận động viên tham dự thi đấu theo đơn vị công tác. Danh sách đăng ký theo từng môn (*theo mẫu đính kèm*).

- Đảm bảo đối tượng đăng ký thi đấu đúng quy định.

- Hạn chót gửi đăng ký: **17g00 ngày 14/3/2024 (Thứ năm)**, danh sách đăng ký gửi về hộp thư điện tử [bancldphunhuan@gmail.com](mailto:bancldphunhuan@gmail.com).

### 4. Thời gian - Địa điểm tổ chức:

- Họp bốc thăm các môn hội thao: **09g30 ngày 15/3/2024 (Thứ sáu)** tại phòng họp Quận Đoàn Phú Nhuận (*164 Nguyễn Đình Chính, Phường 11, Phú Nhuận*).

#### - Lịch thi đấu các môn:

STT	Môn thi	Thời gian – Địa điểm
1.	Lễ khai mạc hội thao và Môn Bóng đá Mini	<b>Thời gian:</b> từ ngày 19/3/2024 (Thứ ba) tại Câu lạc bộ Bóng đá (Số 3 Hoàng Minh Giám, Phường 9).
2.	Môn Bắn súng hơi thể thao <i>Nam - nữ</i>	<b>Thời gian:</b> 13g30 ngày 21/3/2024 (Thứ năm) tại Câu lạc bộ Lê Quý Đôn (Số 3B Lê Quý Đôn, Phường 11).
3.	Chạy việt dã “Chủ nhật khỏe”	<b>Thời gian:</b> 06g00 ngày 23/3/2024 (Thứ bảy) tại Câu lạc bộ Rạch Miễu (Số 1 Hoa Phượng, Phường 2).
4.	Môn Bơi lội	<b>Thời gian:</b> 17g00 ngày 25/3/2024 (Thứ hai) tại Câu lạc bộ Rạch Miễu (Số 1 Hoa Phượng, Phường 2)
5.	Cầu lông <i>(đôi nam và đôi nam - nữ)</i>	<b>Thời gian:</b> 13g00 ngày 30/3/2024 (Thứ 7) tại sân bóng đá Phú Nhuận (số 3 Hoàng Minh Giám, phường 9)

## III. THÀNH LẬP BAN CHỈ ĐẠO - BAN TỔ CHỨC:

### 1. Ban chỉ đạo:

- Ông Trần Minh Nghĩa, Quận ủy viên, Chính trị viên BCH Quân sự quận
- Ông Nguyễn Quốc Phúc, Giám đốc Trung tâm Văn hóa - thể thao quận
- Ông Trần Thanh Trí, Phó Bí thư Thường trực Quận Đoàn, Chủ tịch Hội LHTN Việt Nam quận

## **2. Ban tổ chức:**

\* **Trưởng ban:** Bà Đặng Thị Kim Ngọc, Phó Giám đốc TT.VHTT

\* **Đồng phó ban:**

- Ông Lê Hoàng Hải, Phó Tham mưu trưởng Ban CHQS Quận
- Ông Trần Nguyễn Quang Trung, Phó Chủ tịch Thường trực Hội LHTN VN quận

\* **Các thành viên:**

- Ông Trần Phi Hóa, Phó Trưởng phòng TDTT TT.VHTT
- Ông Đỗ Chí Đạt, Trợ lý Dân quân tự vệ Ban CHQS Quận
- Ông Đoàn Công Thành, Trợ lý Dân quân tự vệ Ban CHQS Quận
- Ông Lê Tường Quốc, Bí thư chi đoàn Quân sự Quận
- Ông Dương Thiên Ân, Chuyên viên Quận Đoàn
- Ông Nguyễn Sỹ Hoàng Long, Tổng hợp P. TDTT
- Bà Hồ Kim Châu, Cán bộ phụ trách khu vực CNLĐ, LLVT Quận Đoàn
- Các Ông (Bà) Ban chủ nhiệm các CLB TDTT và bộ môn.

## **IV. PHÂN CÔNG TRÁCH NHIỆM:**

### **1. Trung tâm Văn hóa - Thể thao:**

- Soạn thảo điều lệ hội thao bao gồm các môn thi đấu.
- Phụ trách chuyên môn các phần thi đấu.
- Chi kinh phí liên quan đến các nội dung thi: Cơ sở vật chất, trọng tài, phục vụ và Ban tổ chức của đơn vị.
- Hỗ trợ giấy khen cho các môn thi đấu.

### **2. Quận Đoàn:**

- Xây dựng kế hoạch hội thao.
- Vận động, tuyên truyền đoàn viên tham niên lựa chọn một môn thể thao để tập luyện thường xuyên.
- Tham mưu kinh phí hội thao và chịu một phần kinh phí tổng thể.



- Tổng hợp danh sách đăng ký tham gia và Thiết kế infographic tuyên truyền hội thao.

- Mời lực lượng đoàn viên, thanh niên đăng ký tham gia các nội dung hội thao.

- Chi một phần kinh phí khen thưởng nội dung hội thao và phân công cán bộ phụ trách các nội dung thi trong hội thao.

### **3. Ban chỉ huy Quân sự quận:**

- Vận động, tuyên truyền mỗi cán bộ chiến sỹ dân quân lựa chọn một môn thể thao để tập luyện thường xuyên, nhất là hai môn: Bơi lội, Võ Vovinam.

- Chỉ đạo Ban chỉ huy Quân sự phường phối hợp cùng Đoàn thanh niên phường thành lập các đội thi đồng đội.

- Chi một phần kinh phí khen thưởng nội dung hội thao và Ban tổ chức của đơn vị, phân công cán bộ phụ trách các nội dung thi trong hội thao.

- Huy động lực lượng cán bộ, chiến sỹ dân quân tham gia hội thao.

### **4. Toàn cơ sở Đoàn, Ban chỉ huy quân sự 13 phường và lực lượng dân quân 13 phường:**

#### **4.1. Đối với Đoàn 13 phường, Ban chỉ huy quân sự 13 phường:**

- Mỗi đơn vị phường huy động 10 đoàn viên, thanh niên tham gia chạy việt dã “Chủ nhật khỏe”. Trong đó tối thiểu 05 đoàn viên thanh niên và 05 chiến sỹ dân quân.

- Đoàn phường và Ban CHQS phường đảm bảo tham gia đầy đủ các môn thi đấu trong hội thao.

- Tham mưu cấp ủy, chính quyền địa phương tạo điều kiện hỗ trợ kinh phí tham gia các môn thi đấu.

- Đối với lực lượng Ban chỉ huy quân sự 13 phường: Kết quả tham gia hội thao sẽ được tính vào thành tích phong trào thi đua quyết thắng năm 2024.

#### **4.2. Đối với cơ sở Đoàn khu vực Công nhân lao động và trường học:**

- Mỗi đơn vị đảm bảo lực lượng 05 đoàn viên, thanh niên tham gia chạy việt dã “Chủ nhật khỏe”.

- Mỗi đơn vị đảm bảo tham gia đầy đủ các nội dung thi theo tiêu chí của kế hoạch. Đối với chi đoàn cơ sở khu vực Công nhân lao động có thể liên kết thành lập 01 đội dự thi đảm bảo so với tiêu chí Ban tổ chức đề ra.

Trên đây là kế hoạch tổ chức Hội thao Thể dục Thể thao “Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc” chào mừng 93 năm ngày thành lập Đoàn TNCS Hồ

Chí Minh (26/3/1931 - 26/3/2024); 78 năm ngày Thể thao Việt Nam (27/3/1946 - 27/3/2024); 89 năm ngày Dân quân Tự vệ (28/3/1935 - 28/3/2024); chào mừng Đại hội đại biểu Hội LHTN Việt Nam quận Phú Nhuận lần thứ VII, nhiệm kỳ 2024 - 2029 của Trung tâm Văn hóa - thể thao phối hợp với Quận Đoàn và Ban chỉ huy Quân sự quận. Đề nghị các đơn vị cấp cơ sở nghiêm túc triển khai, thực hiện./.

TM. TT.VHTT QUẬN  
GIÁM ĐỐC



Nguyễn Quốc Phúc

TM. BCH QUÂN SỰ QUẬN  
CHÍNH TRỊ VIÊN



Trần Minh Nghĩa

TM. BTV QUẬN ĐOÀN  
PHÓ BÍ THƯ THƯỜNG TRỰC



Trần Thanh Trí

**Nơi nhận:**

- Sở Văn hóa - Thể thao Thành phố;
- Phòng Chính trị - Bộ tư lệnh TP;
- Thành Đoàn: Ban Tuyên giáo - Đối ngoại, Ban CNLĐ;
- Ban Dân vận Quận ủy;
- BCH Quân sự quận, BGĐ TT.VHTT quận, BTV Quận Đoàn;
- Ban tổ chức Hội thao;
- Cấp ủy, Ban Giám hiệu, Ban Giám đốc toàn cơ sở Đoàn;
- UBND - BCH Quân sự 13 phường;
- Toàn cơ sở Đoàn;
- Lưu.

QUẬN ĐOÀN PHÚ NHUẬN  
BCH (ĐOÀN) CHI ĐOÀN .....  
\*\*\*

ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH

**DANH SÁCH ĐĂNG KÝ**  
Tham gia Hội thao Thể dục thể thao – Năm 2024

STT	HỌ TÊN	NĂM SINH	GIỚI TÍNH	MÔN THI

TM. BCH (ĐOÀN) CHI ĐOÀN .....  
BÍ THƯ

Số: 02/ĐL-VHTT

Phú Nhuận, ngày 7 tháng 03 năm 2024

## ĐIỀU LỆ

### Hội thao Thể dục Thể thao năm 2024 “Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc”

#### I. MỤC ĐÍCH – YÊU CẦU:

Như Kế hoạch.

#### II. ĐỐI TƯỢNG THAM DỰ:

Đoàn viên, hội viên, sinh viên, thanh niên, công nhân, công chức, viên chức, người lao động đang học tập, sinh hoạt trên địa bàn quận, lực lượng cán bộ Ban chỉ huy Quân sự quận và chiến sĩ dân quân 13 Phường.

#### III. QUY ĐỊNH VỀ ĐĂNG KÝ THAM DỰ:

- Các đơn vị đăng ký vận động viên tham dự thi đấu theo đơn vị công tác. Danh sách đăng ký theo từng môn (theo mẫu đính kèm).
- Đảm bảo đối tượng đăng ký thi đấu đúng quy định.
- Hạn chót gửi đăng ký: **17g00 ngày 14/3/2024 (Thứ năm)**, danh sách đăng ký gửi về hộp thư điện tử [bancnldphunhuan@gmail.com](mailto:bancnldphunhuan@gmail.com).

#### IV. NỘI DUNG THI ĐẤU:

##### 1. MÔN BÓNG ĐÁ MINI

##### 2.1. Đăng ký thi đấu:

- Mỗi đội gồm : 01 CĐV – 02 HLV – 12 VĐV.
- Quy định đăng ký : Mỗi đội phải có danh sách và hình mới nhất (3x4) đóng dấu giáp lai trên hình của từng VĐV, có xác nhận của bộ phận y tế và lãnh đạo đơn vị chủ quản.

##### 2.2. Phương thức thi đấu:

- Ban tổ chức tiến hành bốc thăm chia bảng thi đấu.
- Cách tính điểm : Thắng : 3 điểm Hòa : 1 điểm Thua : 0 điểm

Căn cứ vào tổng số điểm của mỗi đội để xác định các đội vào vòng tiếp theo. Nếu trường hợp có từ 2 đội trở lên bằng nhau về tổng số điểm, BTC sẽ xét theo kết quả của các trận đấu giữa các đội đồng điểm với nhau theo thứ tự :



+ Số điểm của mỗi đội đạt được của các trận đấu giữa các đội đồng điểm với nhau (nếu có từ 3 đội đồng điểm trở lên, xét đối đầu).

+ Hiệu số của tổng số bàn thắng trừ tổng số bàn thua của các trận đấu giữa các đội đồng điểm đó với nhau:

+ Tổng số bàn thắng của các trận đấu giữa các đội đồng điểm đó;

Nếu những chỉ số trên vẫn bằng nhau thì xét toàn bộ kết quả các trận đấu trong giải theo thứ tự:

+ Hiệu số của tổng số bàn thắng trừ tổng số bàn thua ;

+ Tổng số bàn thắng của các trận đấu;

Nếu các chỉ số trên vẫn bằng nhau thì bốc thăm để xác định thứ hạng.

### 2.3. Luật thi đấu:

- Áp dụng luật thi đấu bóng đá 5 người do LĐBĐ Việt Nam ban hành (kể cả những điều luật bổ sung)

- Áp dụng lối tổng hợp: 02 thẻ vàng nghỉ trận kế tiếp, thẻ đỏ trực tiếp nghỉ 02 trận kế tiếp. Trường hợp có nhiều cầu thủ bị đuổi, đội bóng nào không còn đủ 03 VĐV, trận đấu ngưng và đội bóng đó bị xử thua 0/3 (giữ nguyên tỷ số nếu thua nhiều hơn).

- Thời gian thi đấu: 20 phút x 2 hiệp = 40 phút. Nghỉ 10 phút.

- Các đội thi đấu phải có trang phục và số áo VĐV cố định trong suốt quá trình tham dự giải. VĐV thi đấu phải mang giày vải đế bằng (Bata), giày vải đế có nún cao su mềm nhỏ. Không được sử dụng giày đế đinh (đá sân cỏ tự nhiên)

### 2.4. Thời gian và địa điểm thi đấu:

- Thi đấu: Từ ngày 19/03/2024

- Địa điểm : CLB Bóng đá Phú Nhuận, số 03 Hoàng Minh Giám, Phường 9, quận Phú Nhuận.

### 2.5. Khen thưởng:

- BTC sẽ trao giải thưởng gồm: Cúp, Cờ thưởng và tiền thưởng cho các đội đạt hạng 1, hạng 2 và đồng hạng 3.

## 2. MÔN BẮN SÚNG HƠI THỂ THAO

### 3.1. Nội dung thi đấu 10m súng trường hơi: cá nhân (nam và nữ)

- Cách thức thi đấu: Thi đấu cá nhân, mỗi VĐV thực hiện bắn 05 viên tính điểm. VĐV nào có số điểm cao hơn sẽ xếp hạng trên. Trường hợp đồng điểm sẽ tính tổng điểm của 02 viên cuối cùng.

### 3.2. Thời gian và địa điểm thi đấu:

- Thời gian: 13g30 ngày 21 tháng 3 năm 2024 (Thứ năm)

- Địa điểm: tại CLB Lê Quý Đôn. Số 3B Lê Quý Đôn, phường 11, quận Phú Nhuận



### 3.3. Khen thưởng:

- Ban tổ chức trao giải cho các cá nhân đạt hạng 1, 2 và hạng 3 cho các nội dung thi đấu.

## 3. MÔN CHẠY VIỆT DÃ “CHỦ NHẬT KHỎE”

### 4.1. Đăng ký thi đấu:

\* **Đối với Đoàn 13 phường, Ban chỉ huy quân sự 13 phường:**

- Mỗi đơn vị phường huy động 10 đoàn viên, thanh niên tham gia. Trong đó tối thiểu 05 đoàn viên thanh niên và 05 chiến sĩ dân quân.

\* **Đối với cơ sở Đoàn khu vực Công nhân lao động và khu vực trường học:**

- Mỗi đơn vị đảm bảo lực lượng 05 đoàn viên, thanh niên tham gia.

### 4.2. Thể thức và luật thi đấu:

- **Cự ly 1.200m:** xuất phát tại Cổng số 1 Cầu lạc bộ Thể dục thể thao Rạch Miễu (đường Trường Sa) Trường Sa → Hoa Phượng → Phan Xích Long → Nguyễn Công Hoan → Trường Sa về Đích (Cổng số 1 CLB TDTT Rạch Miễu).

\* **Cách thức thi đấu:**

+ Nam: chạy 02 vòng

+ Nữ: chạy 01 vòng

### 4.3. Thời gian và địa điểm thi đấu:

- **Thời gian:** 6g00 ngày 23 tháng 3 năm 2024 (Thứ bảy)

- **Địa điểm:** tại CLB Rạch Miễu, Số 01 Hoa Phượng, phường 2, quận Phú Nhuận

### 4.4. Khen thưởng:

Ban tổ chức trao giải thưởng và giấy chứng nhận cho các VĐV xếp thứ hạng từ 1 đến hạng 10 của mỗi nội dung thi đấu.

## 4. MÔN BƠI LỘI

### 5.1. Nội dung thi đấu:

- Thi đấu cá nhân 50m tự do: nam, nữ

- Thi đấu cá nhân tính thời gian.

- Áp dụng luật do Liên đoàn thể thao dưới nước Việt Nam ban hành

### 5.2. Thời gian và địa điểm thi đấu:

- **Thời gian:** 16g30 ngày 25 tháng 3 năm 2024 (Thứ hai)

- **Địa điểm:** tại CLB Rạch Miễu, Số 01 Hoa Phượng, phường 2, quận Phú Nhuận

### 5.3 Khen thưởng:

- Trao giải cho các cá nhân đạt hạng 1, 2 và hạng 3 và 2 khuyến khích cho các nội dung thi đấu.

## 5. MÔN CẦU LÔNG

### 1.1. Nội dung thi đấu: đôi nam, đôi nam – nữ.

- Luật thi đấu: Áp dụng Luật Cầu lông của Liên đoàn Cầu lông Việt Nam ban hành kể cả điều bổ sung mới nhất.

- Mỗi đơn vị đăng ký tối đa 02 đôi VĐV cho mỗi nội dung thi đấu.

- Thi đấu loại trực tiếp 3 ván thắng 2 (21 điểm).

### 1.2. Thời gian và địa điểm thi đấu:

- **Thời gian:** 13g00 ngày 30 tháng 3 năm 2024 (Thứ 7)

- **Địa điểm:** tại CLB Bóng đá. Số 03 Hoàng Minh Giám, phường 9, quận Phú Nhuận

### 1.3. Khen thưởng:

- BTC sẽ trao giải thưởng cho các VĐV đạt hạng 1, hạng 2 và đồng hạng 3 cho các nội dung thi đấu.

Trên đây là Điều lệ Hội thao Thẻ dực Thẻ thao “Khỏe để xây dựng và bảo vệ Tổ quốc” năm 2024. Chỉ có BTC mới có quyền sửa đổi, bổ sung điều lệ khi thấy cần thiết và sẽ có thông báo đến các đơn vị sau./.

### Nơi nhận:

- Như Kế hoạch;
- Lưu.



**Đặng Thị Kim Ngọc**