

THÔNG BÁO

Tham gia giải chạy bộ trực tuyến cấp Thành
“50 năm - Hoa xuân đất nước, Đội ta tiếp bước” - Năm 2025

Căn cứ Kế hoạch liên tịch số 07-KHLT/HĐĐ-NTN ngày 05 tháng 3 năm 2025 của Hội đồng Đội Thành phố Hồ Chí Minh phối hợp cùng Nhà Thiếu nhi thành phố Hồ Chí Minh tổ chức giải chạy bộ trực tuyến “50 năm - Hoa xuân đất nước, Đội ta tiếp bước” - Năm 2025, Hội đồng Đội quận triển khai thông báo tham gia giải chạy bộ cụ thể như sau:

1. Thời gian:

- Thời gian đăng ký: Từ ngày 20/3/2025 đến ngày 19/6/2025.
- Thời gian phát động giải chạy: dự kiến ngày 24/3/2025 (tại Ngày hội “Thiếu nhi vui khỏe - Tiến bước lên Đoàn” năm 2025).
- Thời gian tính thành tích: Từ 00g00, ngày 22/3/2025 đến hết ngày 19/6/2025 (80 ngày, đối với các vận động viên đã kết nối vào Vietrace365). Vận động viên có thể hoàn thành cự ly đăng ký bằng nhiều lần chạy (cộng dồn) trong khoảng thời gian này.
- Thời gian nhận huy chương: Tất cả vận động viên tham gia và hoàn thành cự ly đăng ký sẽ nhận được huy chương, dự kiến sau ngày 30/6/2025.

2. Địa điểm: Vận động viên lựa chọn địa điểm chạy bộ phù hợp với điều kiện cá nhân, ưu tiên địa điểm tại khu vực mình sinh sống, học tập.

3. Đối tượng tham gia:

- Đội viên, học sinh, giáo viên, phụ trách Đội, các Liên đội, phụ trách thiếu nhi Địa bàn dân cư, người dân đang công tác, lao động, sinh sống trên địa bàn quận.

- Thiếu nhi, đoàn viên, thanh niên đang sinh hoạt tại Đoàn 11 phường.
- Thành viên CLB đội, nhóm Nhà thiếu nhi quận.

4. Liên đội các trường Tiểu học, Trung học cơ sở và Đoàn 11 phường:

- Triển khai mục đích, ý nghĩa và phương thức tham gia giải chạy bộ cho đội viên, thiếu nhi, phụ trách Đội tham gia; vận động phụ huynh, giáo viên, phụ

trách chi đội, giáo viên phụ trách lớp nhi đồng, phụ trách thiếu nhi địa bàn dân cư, đoàn viên thanh niên và người dân tham gia giải chạy.

- Khuyến khích các đơn vị có hình thức theo dõi quá trình tham gia, động viên đội viên, thiếu nhi, phụ trách Đội có thành tích tốt. Khuyến khích đăng tải hình ảnh, giới thiệu các tin tốt, câu chuyện đẹp trên mạng xã hội về quá trình nỗ lực rèn luyện sức khỏe phù hợp với điều kiện của mỗi cá nhân để góp phần lan tỏa phong trào rèn luyện sức khỏe.

- Khuyến khích các đơn vị có hình thức theo dõi quá trình tham gia, động viên đội viên, thiếu nhi, phụ trách Đội có thành tích tốt. Khuyến khích đăng tải hình ảnh, giới thiệu các tin tốt, câu chuyện đẹp trên mạng xã hội về quá trình nỗ lực rèn luyện sức khỏe phù hợp với điều kiện của mỗi cá nhân để góp phần lan tỏa phong trào rèn luyện sức khỏe.

- Hỗ trợ các vận động viên cài đặt và đăng ký tham gia giải chạy bộ trên điện thoại, đồng hồ thông minh. Khuyến khích đơn vị có hình thức theo dõi quá trình tham gia và tổ chức khen thưởng các cá nhân, tập thể có thành tích tốt tại đơn vị.

- Các liên đội kết hợp ghi nhận kết quả tham gia giải chạy vào việc đánh giá chương trình Rèn luyện đội viên theo năm học. Phụ trách hệ kết hợp ghi nhận kết quả tham gia giải chạy vào việc đánh giá sinh hoạt hè năm 2025.

Trên đây là Thông báo tham gia giải chạy bộ trực tuyến “50 năm - Hoa xuân đất nước, Đội ta tiếp bước” – Năm 2025. Hội đồng Đội quận đề nghị các đơn vị triển khai thực hiện theo kế hoạch.

Nơi nhận:

- Đảng ủy 11 phường;
- BGH 18 trường TiH, THCS;
- Đoàn 11 phường;
- TPT Đội 18 trường TiH, THCS;
- Lưu.

TM. HỘI ĐỒNG ĐỘI QUẬN
CHỦ TỊCH



Ngô Hải Yến



ĐOÀN TNCS HỒ CHÍ MINH

THẺ LỆ

**Tham gia giải chạy bộ trực tuyến
“50 năm - Hoa xuân đất nước, Đội ta tiếp bước”
Năm 2025**

I. THỜI GIAN, ĐỊA ĐIỂM, ĐỐI TƯỢNG:

1. Thời gian:

- Thời gian đăng ký tham gia: Từ ngày 20/3/2025 đến ngày 19/6/2025.
- Thời gian chạy bộ: Từ ngày 22/3/2025 đến ngày 19/6/2025.

2. Địa điểm: Người tham gia lựa chọn địa điểm chạy bộ phù hợp với điều kiện cá nhân, ưu tiên địa điểm tại khu vực mình sinh sống, học tập, địa điểm có ý nghĩa lịch sử, văn hóa, các biểu tượng về phát triển kinh tế, xã hội của Thành phố.

3. Đối tượng:

- Đội viên, học sinh, giáo viên, phụ trách Đội, các Liên đội, phụ trách thiếu nhi Địa bàn dân cư, người dân đang công tác, lao động, sinh sống trên địa bàn quận.
- Thiếu nhi, đoàn viên, thanh niên đang sinh hoạt tại Đoàn 11 phường.
- Thành viên CLB đội, nhóm Nhà thiếu nhi quận.

II. QUY ĐỊNH CHUNG:

1. Hình thức đăng ký tham gia:

- **Bước 1:** Truy cập trang tin điện tử Vietrace365 Giác mơ Việt Nam, đường dẫn <http://vietrace365.vn> hoặc tại ứng dụng Vietrace365 và đăng nhập/dăng ký tài khoản.

- **Bước 2:** Tìm kiếm giải, bấm chọn đăng ký, chọn cự ly phù hợp, nhập đầy đủ thông tin và thanh toán để hoàn tất. Xem hướng dẫn đăng ký và tham gia cuộc thi tại: <https://vietrace365.vn/tin-tuc/detail/huong-dan-tham-gia-giai-chay>.

- **Bước 3:** Cài đặt ứng dụng Vietrace365 để ghi lại kết quả chạy bộ hàng ngày của mình. Kết quả hợp lệ sẽ liên tục được cập nhật và hiển thị trên bảng kết quả của giải trên *trang tin điện tử và ứng dụng Vietrace365.vn*; kết quả chung cuộc được thông báo trên trang cộng đồng Thiếu nhi TP. Hồ Chí Minh, Phụ trách

Đội TP. Hồ Chí Minh, Nhà Thiếu nhi TP. Hồ Chí Minh, các trang cộng đồng của hệ thống Nhà Thiếu nhi TP. Hồ Chí Minh.

- **Bước 4:** Ban Tổ chức giải chuyên giải thưởng đến các cá nhân hoàn thành cự ly đăng ký.

2. Yêu cầu về chuyên môn:

- Mỗi vận động viên đăng ký cự ly phù hợp điều kiện sức khỏe cá nhân (30km hoặc 50km đối với đội viên, thiếu nhi; 50 km hoặc 80 km đối với đoàn viên, Phụ trách Đội, cán bộ, công nhân viên, giáo viên, cộng tác viên). Vận động viên hoàn thành giải chạy bộ khi số km đã chạy bộ đạt hoặc vượt cự ly trong thời gian tổ chức giải.

- Người tham gia phải hoàn thành đủ hoặc hơn mốc cự ly đã đăng ký. Không được thay đổi cự ly sau khi sự kiện đã bắt đầu.

- Vận động viên có thể chạy bộ nhiều lần trong ngày vào thời điểm phù hợp với mỗi người. Pace hợp lệ (số phút trung bình/km) là từ **5 đến 15 phút/km**. Pace split hợp lệ (số phút/km) từ 4:30 phút/km trở lên. Quãng đường chạy bộ phải được đo bằng thiết bị có GPS và thể hiện bản đồ đường chạy bộ. Kết quả hợp lệ sẽ được cộng dồn trong thời gian diễn ra thử thách (Lưu ý: Không ghi nhận kết quả nếu vận động viên chạy bộ trên máy chạy bộ, chạy tại chỗ).

- Giới hạn km mỗi ngày: 42 km tối đa/ngày. Lưu ý: Nếu tổng các hoạt động lớn số km này, hệ thống sẽ không tự động trừ đi số km dư để lấy 42km tròn mà sẽ trừ hẳn cả hoạt động (tracklog) nào đã làm tổng km ngày đó > 42km. Vì thế, vận động viên nên phân phối hợp lý các hoạt động của mình sao cho được ghi nhận hợp lệ nhiều nhất.

- Ban tổ chức đề nghị các vận động viên thể hiện tinh thần trong sáng trong quá trình tham gia giải, không gian lận trong thể thao. Mọi hành vi gian lận sẽ bị hủy bỏ thành tích. Trong mọi trường hợp khiếu nại, tố cáo, tranh chấp, dừng thi đấu, hủy kết quả... mọi quyết định cuối cùng thuộc về Ban tổ chức giải chạy.

* **Ghi chú:** Nội dung Điều lệ có thể được sửa đổi, bổ sung (nếu có) bởi Ban tổ chức và thông tin chính thức trên đường dẫn giải chạy của chương trình.

III. KINH PHÍ VÀ THÀNH TÍCH, GIẢI THƯỞNG:

1. Kinh phí:

- Cá nhân vận động viên tham gia đóng phí tham gia. (Khi hoàn thành cự ly đã đăng ký, vận động viên sẽ nhận được huy chương điện tử, sổ BIB, giấy chứng nhận điện tử): 40.000đ/ người, trong đó Ban tổ chức trích 20.000 đồng để xây dựng Công trình Tàu cấp cứu tặng thiếu nhi huyện Cần Giờ.

- Đối với cá nhân vận động viên đăng ký nhận huy chương thật của giải chạy bộ (bao gồm *phí tham gia, số BIB, huy chương thật có khắc tên và cự ly hoàn thành*): ... đồng/người.

2. Thành tích, giải thưởng:

- Trong 80 ngày tham gia Giải chạy, các vận động viên đạt hoặc vượt số km tối thiểu đã đăng ký được xem là hoàn thành và nhận được các phần thưởng từ Ban tổ chức bao gồm:

- + 01 huy chương điện tử.
- + 01 BIB điện tử (số báo danh, họ tên, đơn vị...).
- + 01 huy chương thật được thiết kế riêng cho giải chạy (*nếu vận động viên đăng ký, có tính phí*).
- + Khắc tên và cự ly trên huy chương thật (*có tính phí khi đăng ký*).
- Ngoài ra, Ban Tổ chức dành tặng các giải thưởng bao gồm:
 - + Giải thưởng cho vận động viên nam có thành tích tốt nhất.
 - + Giải thưởng cho vận động viên nữ có thành tích tốt nhất.
 - + Giải thưởng cho vận động viên nhỏ tuổi nhất.
 - + Giải thưởng cho vận động viên lớn tuổi nhất.
 - + Giải thưởng cho quận, huyện, thành phố Thủ Đức có vận động viên tham gia đông nhất.

- Ban tổ chức sẽ tiến hành kiểm tra ngẫu nhiên hoặc có chủ đích đối với thành tích của một số vận động viên tham giải chạy bộ. Nếu phát hiện vận động viên có hành vi gian lận, Ban tổ chức có quyền hủy kết quả của vận động viên đó. Quyết định của Ban tổ chức là quyết định cuối cùng và không được khiếu nại.

Trên đây là Thể lệ Giải chạy bộ trực tuyến “50 năm - Hoa xuân đất nước, Đội ta tiếp bước” năm 2025. Ban Tổ chức, đề nghị các đơn vị quan tâm thực hiện tốt các nội dung theo đúng Thể lệ.

BAN TỔ CHỨC